

# Curso de Especialización en Ansiedad para Profesionales de Salud Mental: Interrumpir el circuito ansioso

**Sesiones:** 6

**Horas:** 15

**Frecuencia:** 1 vez a la semana

**Fecha Inicio:** miércoles 26 octubre de 2022

**Fecha Término:** miércoles 30 de noviembre de 2022

**Horario:** 10.30 a 13 hrs.

**Valor:** \$250.000

**Formato:** On-line en plataforma Zoom

**Cupos:** 25 personas

## **Descripción:**

Los trastornos ansiosos requieren tratamiento especializado: Hay que saber qué hacer y cómo hacerlo. Buscamos abordar el circuito de la ansiedad y las dinámicas sistémicas que le acompañan, para entender cómo interrumpirlas, a través de contenido e información práctica: casos, ejercicios, videos y discusión.

## **Objetivos del curso:**

- 1.- Reconocer el patrón cognitivo, conductual y biológico que genera y mantiene la ansiedad.
- 2.- Entender cómo los intentos de solución del problema, individuales y del sistema, mantienen el circuito.
- 3.- Entrenar estrategias de intervención, simples y concretas, que buscan interrumpir el circuito.

Para concretar tu inscripción al Curso de especialización, debes realizar el pago en el siguiente link:

<https://encuadrado.com/s/paula-uribe-pesqueira/curso-de-especializacion-cach-interrumpiendo-el-circuito-ansioso-1>

## **Profesora:**

El curso será impartido por la cofundadora y directora del área adultos de CACH, Paula Uribe.

PS. PAULA URIBE PESQUEIRA

Psicóloga Clínica Adolescentes y Adultos



Directora área Adultos CACH  
Psicóloga Pontificia Universidad Católica de Chile  
Especialista en Psicoterapia breve estratégica  
Supervisora Clínica  
Coach estratégico  
Formación en Hipnosis Clínica  
Especialista en métodos para medir resultados en psicoterapia: tratamiento basado en la retroalimentación del cliente (programa FIT, del centro de excelencia clínica ICCE).  
Docente programa de postítulo en psicoterapia breve Centro MIP.  
Especialista en diagnóstico y tratamiento de trastornos de ansiedad en adolescentes y adultos.

Una vez inscrito, te llegará un mail con el link de acceso a la clase, que se impartirá vía zoom.

¡Te esperamos!