

Terapia Grupal para Niños/as **Enfocada en Ansiedad.**

Introducción:

La ansiedad es una emoción que se presenta para alertarnos del posible peligro y prevenir riesgos, pero ¿qué ocurre cuando la ansiedad se desregula? ¿Cómo ayudo a mi hijo/a?

La terapia grupal para niños/as está dividida en dos etapas:

Primero, se realizarán 5 sesiones para padres que apuntan al aprendizaje sobre la ansiedad de sus hijos/hijas, comprensión de su funcionamiento y conocimiento de estrategias específicas para gestionarla de mejor manera.

Luego, se realizan 10 sesiones para niños/as que tienen por objetivo que puedan identificar y aprender qué es la ansiedad, cómo se manifiesta en ellos y qué pueden hacer para gestionarla cuando aparece; entregándoles estrategias específicas de una manera dinámica junto a sus pares.

Objetivos de la terapia:

Sesiones para padres:

- 5 sesiones
- Formato online:

Sesión 1: Conociendo las emociones básicas.; énfasis en la ansiedad.

Sesión 2: Conocer estrategias y herramientas para la ansiedad

Sesión 3: Conocer sobre la importancia y la buena gestión de los límites y vínculos entre padres e hijos

Sesión 4: Aprender cómo implementar consecuencias y la importancia del control emocional

Sesión 5: Conocer herramientas de autocuidado y cierre.

Fechas:

25 abril y 2,10,17,23 de mayo.

Hora: 19:15

Sesiones para niños:

- 10 sesiones
- Formato Presencial comuna Lo Barnechea

Existen dos grupos:

Grupo 1: 1º - 3º básico (7 años a 9 años)

Grupo 2: 4º -6º básico (10 años a 12 años.)

Sesión 1: Conocer qué es y cómo funciona la ansiedad.

Sesión 2: Conocer mi propia ansiedad.

- Sesión 3: Aprender estrategias y herramientas para el manejo de la Ansiedad I
 - Sesión 4: Aprender estrategias y herramientas para el manejo de la Ansiedad II
 - Sesión 5: Aprender estrategias y herramientas para el manejo de la Ansiedad III
 - Sesión 6: Aprender estrategias y herramientas para el manejo de la Ansiedad IV
 - Sesión 7: Realizar síntesis e integración de estrategias aprendidas.
 - Sesión 8: Enseñar la resolución de conflictos entre pares, en base a la ansiedad.
 - Sesión 9: Visualización del futuro con herramientas para gestionar y manejar la ansiedad.
 - Sesión 10: Mostrar lo aprendido a lo largo de la terapia grupal generando una sesión de cierre.
- * Esta última sesión tendrá una duración de 1 hora 30 minutos.

Fechas:

27 abril
4,11,18,25 de mayo
1,8,15, 22 y 29 junio.

Horarios:

Grupo 1-3 básico: 17:00 hrs
Grupo 4-6 básico: 18: 10 hrs

Ojo: ¡Cupos limitados!

*no existe opción recuperativa.

Valor y consideraciones:

- Es obligatorio que se tomen las 5 sesiones para padres y las 10 para hijos de forma completa.
- Al finalizar el ciclo de sesiones, se debe realizar con la psicóloga que se les indique una sesión de seguimiento que tendrá el valor de una sesión individual (\$50.000).

- Valor total terapia grupal:

Valor Terapia grupal Padres e hijos: \$650.000

*Valor referencial:

5 sesiones online (\$50.000 c/u) + 10 sesiones presenciales (\$55.000 c/u): \$800.000.

- Método y facilidades de pago:

A. Pago valor total Terapia (10%dcto): **\$585.000**

A través de webpay: con tarjeta de débito o crédito.

-

B. Pago mensual terapia:

Cuota Abril: \$216.667

Cuota Mayo: \$216.667

Cuota Junio: \$216.667

A través de webpay: con tarjeta de débito o crédito.

Psicólogas a cargo:



Valentina Busquets Escuer
Psicóloga área infanto Juvenil CACH

Psicóloga Clínica Infanto Juvenil Universidad de los Andes

- Especialista en Psicoterapia Breve Estratégica y tratamiento de trastornos de ansiedad.
- Especialización en parentalidad positiva
- Especialización en psicoterapia breve estratégica para niños y adolescentes. En centro M.Erickson, México.
- Experiencia en área educacional escolar y universitaria



Isabel Margarita Durán Antillo.
Psicóloga área infanto Juvenil CACH

Psicóloga Clínica Infanto Juvenil Universidad de los Andes.

- Especialista en Psicoterapia Breve Estratégica y tratamiento de trastornos de ansiedad.
- Especialista en terapia grupal
- Especialización en psicoterapia breve estratégica para niños y adolescentes. En centro M.Erickson, México.
- Formación básica EMDR



-Experiencia en área educacional escolar.

-En formación: especialización en hipnosis Ericksoniana. En centro M.Erickson, México.

Inscripción:

1. Ingresa al siguiente formulario <https://forms.gle/UD3U9AwKFbtvfdq8> y selecciona:
 - Inscribirme a Talleres, Grupos o Supervisión

Luego marca

- Terapia Grupal Padres e hijos/as.

2. Te contactará la coordinadora clínica del área infanto Juvenil en 24 hrs hábiles y te entregará los detalles de la instancia junto al link de pago para concretar la inscripción.

¡Te esperamos!