

# Curso de Especialización en Ansiedad para Profesionales de Salud Mental: Interrumpir el circuito ansioso

**Sesiones:** 6

**Horas:** 15

**Frecuencia:** 1 vez a la semana

**Fecha Inicio:** jueves 5 octubre de 2023

**Fecha Término:** jueves 9 de noviembre de 2023

**Horario:** 11.30 a 14 hrs.

**Valor:** \$250.000

**Formato:** On-line en plataforma Zoom

**Cupos:** 25 personas

## **Descripción:**

Los trastornos ansiosos requieren tratamiento especializado: Hay que saber qué hacer y cómo hacerlo. Buscamos abordar el circuito de la ansiedad y las dinámicas sistémicas que le acompañan, para entender cómo interrumpirlas, a través de contenido e información práctica: casos, ejercicios, videos y discusión.

## **Objetivos del curso:**

- 1.- Reconocer el patrón cognitivo, conductual y biológico que genera y mantiene la ansiedad.
- 2.- Entender cómo los intentos de solución del problema, individuales y del sistema, mantienen el circuito.
- 3.- Entrenar estrategias de intervención, simples y concretas, que buscan interrumpir el circuito.

Para concretar tu inscripción al Curso de Especialización CACH, debes realizar el pago en el siguiente link: <https://encuadrado.com/s/macarena-pesqueira/curso-de-especializacion-en-ansiedad-para-profesionales-de-salud-mental-interrumpir-el-circuito-ansioso/>

## **Profesora:**

El curso será impartido por la cofundadora y directora del área adultos de CACH, Paula Uribe.

PS. PAULA URIBE PESQUEIRA

Psicóloga Clínica Adolescentes y Adultos

Directora área Adultos CACH

Psicóloga Pontificia Universidad Católica de Chile

Especialista en Psicoterapia breve estratégica

Supervisora Clínica

Coach estratégico



### Formación en Hipnosis Clínica

Especialista en métodos para medir resultados en psicoterapia: tratamiento basado en la retroalimentación del cliente (programa FIT, del centro de excelencia clínica ICCE).

Docente programa de postítulo en psicoterapia breve Centro MIP.

Especialista en diagnóstico y tratamiento de trastornos de ansiedad en adolescentes y adultos.

Una vez inscrito, te llegará un mail con el link de acceso a la clase, que se impartirá vía zoom.

¡Te esperamos!