

Curso de Especialización en Ansiedad para Profesionales de Salud Mental

Interrumpir el circuito ansioso

Sesiones: 7 sesiones grabadas + 1 de supervisión con Ps. Paula Uribe

Horas: 18,5

Frecuencia: On demand

Valor General: \$350.000

Formato: Grabado. Las sesiones del curso sincrónico en plataforma Zoom fueron grabadas y se disponibilizan para ser vistas a tu ritmo.

Descripción:

Los trastornos ansiosos requieren tratamiento especializado: Hay que saber qué hacer y cómo hacerlo.

Buscamos abordar el circuito de la ansiedad y las dinámicas sistémicas que le acompañan, para entender cómo interrumpirlas, a través de contenido e información práctica: casos, ejercicios, videos y discusión.

Objetivos del curso:

1. Reconocer el patrón cognitivo, conductual y biológico que genera y mantiene la ansiedad.
2. Entender cómo los intentos de solución del problema, individuales y del sistema, mantienen el circuito.
3. Entrenar estrategias de intervención, simples y concretas, que buscan interrumpir el circuito.
4. Comprender cómo aplicar lo aprendido en niñas, niños y sus familias.

Link de compra:

<https://encuadrado.com/s/cach/curso-especializacion-en-ansiedad-general-asincronico/>

Profesora:

El curso será impartido por la fundadora y directora de CACH Ps. Paula Uribe.

PS. PAULA URIBE PESQUEIRA

Psicóloga Clínica Adolescentes y Adultos

Directora área Adultos CACH

Psicóloga Pontificia Universidad Católica de Chile
Especialista en Psicoterapia breve estratégica
Supervisora Clínica
Coach estratégico
Formación en Hipnosis Clínica
Especialista en métodos para medir resultados en psicoterapia: tratamiento basado en la retroalimentación del cliente (programa FIT, del centro de excelencia clínica ICCE).
Docente programa de postítulo en psicoterapia breve Centro MIP.
Especialista en diagnóstico y tratamiento de trastornos de ansiedad en adolescentes y adultos.

Link de compra:

<https://encuadrado.com/s/cach/curso-especializacion-en-ansiedad-general-asincronico/>

Una vez inscrito, te llegará un mail con el link de acceso a la carpeta de drive donde se encuentran las grabaciones, deberás entrar y pedir acceso.

¡Te esperamos!